

# 専門カリキュラムについて

## 英語

教育専門の外国人講師によるネイティブな発音が学べます。英語は音を理解することから始まりますので、耳が良い幼児期に本当の音に触れることが重要と考えています。音を理解できていれば、英語の独特なつながりやリズムを聞き取れるようになり、コミュニケーションが取れるとさらに英語が楽しくなります。異文化に触ることもでき、新たな出会いや発見により視野が広がり柔軟性が身についていきます。当園では、NOVAの先生に来園いただき、本当の音を学んでいます。まずは楽しいと思うことが大切なので、「教える」ではなく「自然に身につく」を目指し、ゲーム、ダンス等身体を動かしながら英語を身近に感じていきます。とても楽しい先生なので、レッスン中は子ども達の笑い声が響く1番人気の時間となっています。

## 体育

カワイ楽器教室の体育講師に来園いただき、跳び箱や鉄棒、縄跳びなど様々な用具を使って健康な身体作りを目指していきます。幼児期からそういういった用具に触れることで、小学校でも恐怖心を持たず授業に入れます。子どもの神経系は5歳までに約80%完成すると言われていますので、就学前の時期にしっかり体を動かし基礎体力をつけることが望ましいと考えています。最初はできないことでも、何度も挑戦することで少しずつできるようになり、成し遂げた時は喜びや達成感、身体を動かすことの爽快感を感じ、次の意欲に繋がっていきます。「できる」は自信になりますので、メンタル面の構築にも繋がり、自分を信じる強い心が育ちます。

## ピラティス

ピラティス講師に来園いただき、正しい体の使い方を覚えていきます。良い姿勢は内臓や脳の働きの強化、学力向上、集中力UP、メンタルの安定等多くのメリットがあります。ピラティスと聞くと大人というイメージがあるかもしれません、3歳から8歳は特に神経系が成長する時期なのでピラティスの効果が高く期待できます。また、ピラティスの動きには赤ちゃんの発達段階をもとにしたものも多くあり、重要な運動機能が育つため怪我をしにくい丈夫な体を育みます。楽しみながらモットーに、リズム遊びやまねっこ遊び、クイズなど遊びの中で、歩き方や座り方、首の位置などを正しいポジションに整えていきます。笑顔が素敵で明るく前向きな言葉をかけてくれる先生なので、子ども達も意欲的に参加しています。

